



# АНКЕТА

## МАРШРУТА ЗДОРОВЬЯ «10 000 ШАГОВ»

2024/25

## АНКЕТА МАРШРУТА

### АНКЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО МАРШРУТА ЗДОРОВЬЯ «10 000 ШАГОВ»

На получение паспорта маршрута здоровья и включение в единый реестр маршрутов здоровья Российской Федерации.

Заполняется местными органами самоуправления муниципального образования при участии представителя Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации»\*






\*Общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации» является организатором федерального проекта «Каждому муниципалитету — маршрут здоровья» и держателем реестра маршрутов здоровья Российской Федерации.

### АНКЕТА

<b>1</b>	<b>СУБЪЕКТ РФ, МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ, КОД ОКТМО</b>
<b>1.1</b>	
<b>2</b>	<b>КАРТОСХЕМА МАРШРУТА</b> (размещается схема маршрута, «привязанная» к карте местности)
<b>2.2</b>	
<b>3*</b>	<b>ОПИСАНИЕ МАРШРУТА</b> (указываются основные ориентиры — природные, архитектурные, ландшафтные или исторические достопримечательности по ходу маршрута: вход в парк, памятник, старый дуб, беседка, место отдыха, фонтан и т.д. Не более 15 позиций)
<b>3.1</b>	
<b>3.2</b>	
<b>3.3</b>	
<b>3.4</b>	
<b>3.5</b>	
<b>И т.д</b>	

<b>4</b>	<b>ХАРАКТЕРИСТИКИ МАРШРУТА</b> (указываются основные характеристики маршрута согласно перечню)	
<b>4.1</b>	GPS координаты	
<b>4.1.1</b>	Старт	
<b>4.1.2</b>	Средняя точка маршрута	
<b>4.1.3</b>	Финиш	
<b>4.2*</b>	<b>ЛОКАЦИЯ</b> (Город, Бульвар, Набережная, Парк, Лес, Поле. Указать в зависимости от места привязки маршрута к местности)	
<b>4.2.1</b>	Преимущественно город	
<b>4.2.2</b>	Преимущественно бульвар	
<b>4.2.3</b>	Преимущественно набережная	
<b>4.2.4</b>	Преимущественно парк	
<b>4.2.5</b>	Преимущественно лес	
<b>4.2.6</b>	Преимущественно поле	
<b>4.3</b>	<b>КОНФИГУРАЦИЯ МАРШРУТА</b> (кольцевой, линейный)	
<b>4.3.1</b>		
<b>4.4</b>	<b>ПРОТЯЖЁННОСТЬ МАРШРУТА</b> (указывается в метрах)	
<b>4.4.1</b>		
<b>4.5</b>	<b>КАТЕГОРИЯ СЛОЖНОСТИ МАРШРУТА</b> (от старта к финишу, деление примерное, отметить соответствующую графу).	
<b>4.5.1</b>	1 категория (75% — ровный участок или спуск, 25% — подъём)	
<b>4.5.2</b>	2 категория (50% — ровный участок или спуск, 50% — подъём)	
<b>4.5.3</b>	3 категория (25% — ровный участок или спуск, 75% — подъём)	
<b>4.6*</b>	<b>ПОКРЫТИЕ МАРШРУТА</b> (грунт, асфальт, брусчатка, другое)	
<b>4.6.1</b>	Преимущественно грунт	
<b>4.6.2</b>	Преимущественно асфальт	
<b>4.6.3</b>	Преимущественно брусчатка	
<b>4.6.4</b>	Другое	
<b>4.7*</b>	<b>ОСНАЩЁННОСТЬ МАРШРУТА</b> (отметить в соответствующей графе: ДА/НЕТ)	
<b>4.7.1</b>	Наличие установленной навигации по всему маршруту	ДА / НЕТ
<b>4.7.2</b>	Наличие освещённости	ДА / НЕТ
<b>4.7.3</b>	Наличие спортивных площадок по ходу маршрута	ДА / НЕТ
<b>4.7.4</b>	Наличие водных объектов по ходу маршрута	ДА / НЕТ
<b>4.7.5</b>	Наличие места отдыха	ДА / НЕТ

4.7.6	Наличие помещения для функциональной диагностики и консультаций	ДА / НЕТ
4.7.7	Наличие исторических, культурных, архитектурных, ландшафтных и других достопримечательностей	ДА / НЕТ
4.7.8	Наличие пункта для питья по ходу маршрута	ДА / НЕТ
4.7.9	Наличие пункта медицинской и помощи	ДА / НЕТ
4.7.10	Наличие туалета по ходу маршрута	ДА / НЕТ
4.7.11	Наличие информационного щита о маршруте	ДА / НЕТ
4.7.12	Наличие центра ЗОЖ, курирующего маршрут	ДА / НЕТ
5.	<b>ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ</b> (на картосхеме маршрута, представляемой организатору проекта)	
5.1	Старт	
5.2	Финиш	
5.3	Средняя точка маршрута	
5.4	Подъём	
5.5	Спуск	
5.6	Ровный участок	
5.7	Место для функциональной диагностики и консультаций (если есть)	
5.8	Место отдыха (если есть)	
5.9	Место для физических упражнений/спортивная площадка (если есть)	
5.10	Место для питья (если есть)	
5.11	Места планируемой установки антивандальных табличек с QR-кодами (три точки на маршруте)	

5.12	Исторические достопримечательности нумеруются в общем порядке. Указываются на картосхеме и в описании маршрута (если есть)	
5.13	Природные и ландшафтные достопримечательности нумеруются в общем порядке. Указываются на картосхеме и в описании маршрута (если есть)	
5.14	Культурные и архитектурные достопримечательности нумеруются в общем порядке. Указываются на картосхеме и в описании маршрута (если есть)	
5.15	Обычные ориентиры маршрута нумеруются в общем порядке. Указываются на картосхеме и в описании маршрута	
5.16	Туалет	
6*	<b>ИНСТРУКТОРЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ</b> (заполняется по количеству Инструкторов ЗОЖ, работающих на маршруте, но не менее 3 чел.)	
6.1	ФИО	Тел.:
		Email:
6.2	ФИО	Тел.:
		Email:
6.3	ФИО	Тел.:
		Email:
7	<b>ПОДПИСЬ ПРЕДСТАВИТЕЛЯ ЛИГИ ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ</b>	
	ПОДПИСЬ	

